

הכנת שפתון:

רציונל:

מוצרי רוקחות מסחריים מכילים הרבה מרכיבים לא מוכרים. חלקם עלולים לפגוע בבריאותנו וחלקם הם תחליפים זולים לחומרי גלם איכותיים. בנוסף, הרבה מוצרי רוקחות מגיעים ממקומות שונים מסביב לעולם. גם מוצרים תוצרת הארץ לרוב מכילים מרכיבים מיובאים, כל אלו מצריכים הובלה בין לאומית שמוסיפה לזיהום האוויר ולהתחממות של כדור הארץ. בפעילות זו אנו מציעים להכין את השפתון מחומרים מקומיים ואיכותיים ללא חומר כימי.

אזהרות:

1. הפעילות כוללת עבודה בכירה עם שמן חם, חובה לשמור על כללי בטיחות. אם זה נעשה בבית חובה שמבוגר ישגיח על העבודה.
2. שמנים של פירות הדר מוסיפים ניחוח נעים לשפתון אך אינם מתאימים לעונת הקיץ.



כלים:

- כירה
- מחבת
- משקל מטבח
- מזלג
- מצקת
- מיכל/ים קרם (משומש) קטן/ים – אנו משתמשים בכוסיות רוטב שקונים בכל סטוק
- מכתש ועלי (לא חובה)

חומרים:

- 30 גרם דונג - ניתן לרכוש בחנות יצירה
- 180 גרם שמן זית (יחס 1:6 לדונג)
- שמן אתרי כגון שמן איקליפטוס, לבנדר, רוזמרין ועוד
- עלים ארומטיים כגון רוזמרין, לבנדר, תפוז

תהליך ההכנה:

1. פעילות פתיחה: התלמידים קוטפים או מקבלים עלים ארומטיים וכותשים אותם כדי לשחרר את ריח. ריח זה הוא השמן האתרי שנמצא בתוך הצמח.
2. מודדים שמן זית ומכניסים למחבת. מחממים בחום נמוך עד בינוני.
3. ניתן להוסיף את העלים הארומטיים אך לא חובה.
4. התלמידים מפוררים את הדונג ומוסיפים אותו למחבת. מערבבים מעט עם המזלג.
5. אחרי שהדונג נמס מורידים את המחבת מהכירה ומוסיפים כ6 טיפות שמן אתרי.
6. עם המצקת מעבירים את הנוזל למיכלים וסוגרים.
7. כדאי לחכות עד שיתקרר ונהיה מוצק לפני שסוגרים אותו.

סרטון ההכנה: [סרטון הכנת שפתון חוות אפרת](#)